



FFGym
Zone Centre France

Team Gym / Tumbling découverte / Gac découverte + challenge Chenôve 22 Mars 2015

Précisions sur le déroulement général :

L'échauffement corporel de l'ensemble des compétiteurs (Tumb, Gac, Team) se déroulera dans une salle annexe à la salle de compétition.

L'accès à la salle d'échauffement sera possible 1 heure avant le début de la compétition.

En salle de compétition des créneaux de 5 minutes d'échauffement seront prévus après chaque rotation avant le passage compétitif à l'appareil.

Au sol (en salle de compétition), il n'y aura pas de passage en musique.

Il n'y aura pas de passage d'échauffement intermédiaire aux séquences d'échauffements prévues.

Précisions sur le déroulement TeamGym :

Réunion des juges TeamGym à 08h15 pour les rotations du matin suivant l'organigramme ci-dessous

Sol		Mini trampoline		Tumbling	
	JA		JA		JA
La Bouronnaise Moulins	compo / dif	AS Guérigny	compo / dif	IS Montluçonnais	compo / dif
US Florentaise	exe	Jeanne d'Arc Mauriac	exe	EG Gannatoise	exe
Espérance St Léger	exe		exe		exe

Réunion des juges TeamGym à 12h45 pour les rotations de l'après-midi suivant l'organigramme ci-dessous

Sol		Mini trampoline		Tumbling	
	JA		JA		JA
AS Guérigny	compo / dif	US Florentaise	compo / dif	La Française Cusset	compo / dif
US Chamalières	compo / dif	La Bellerivoise	compo / dif	Espérance St Léger	compo / dif
Jeanne d'Arc Mauriac	exe	EG Gannatoise	exe	ASJ Onzain	exe
STG Chateaudun	exe	AS Monferrand	exe	La Bouronnaise	exe

Chaque club doit présenter un juge (conformément à la réglementation : Brochure Générale p 32) pour toute la durée de la compétition (14h30 - 19h30 et 9h00 - 12h00).

Les éventuelles dérogations pour une première participation, sont à envoyer au responsable des Juges (Clotilde Maire : clotilde.maire@hotmail.fr copie à Charles-Guillaume Dumontier dumontier.charles-guillaume@bbox.fr)

Précisions sur le déroulement en Gymnastique Acrobatique:

Voir la note de compétition.

Précisions sur le déroulement en Tumbling découverte

Réunion des juges en tumbling à 12h30

Participation au Festigym :

Conformément à la réglementation, l'engagement pour le festigym national (toutes les catégories sauf la Gac découverte) est automatique en fonction du classement à l'issue de la compétition de zone. En GAC, qualification pour le Trophée National et / ou pour le Challenge National FFG-UNSS selon les modalités définies sur la brochure technique nationale TR TU GAc 2015.

Si une équipe souhaite ne pas être engagée pour le Festigym, l'entraîneur devra le préciser au responsable de zone à l'issue de la compétition, ou déclarer forfait dans les délais impartis (cf. réglementation fédérale).



FFGym
Zone Centre France

Horaires	TeamGym SOL	TeamGym MT	TeamGym TU	TU Découverte	GAC Découverte/Challenge
8:55	Echauffement à l'agrès (sol sans musique) 5 mn				1er passage Gac
9:00	ASJ Onzain	Déc F 1			
9:03					
9:06	Lunéry	Déc F 2			
9:09					DEC1 DUO
9:12	US Florentaise	Déc F 3	IS Montluçonnais	Déc F 4	
9:15					DEC 1 DUO
9:18	Jeanne d'Arc Mauriac	Déc F 5			
9:21	Echauffement à l'agrès (sol sans musique) 5 mn				
9:26	Lunéry	Déc F 2	ASJ Onzain	Déc F 1	
9:29					DEC 1 DUO
9:32	IS Montluçonnais	Déc F 4			
9:35					DEC 1 DUO
9:38	Jeanne d'Arc Mauriac	Déc F 5	US Florentaise	Déc F 3	
9:41					DEC 1 DUO
9:44	Echauffement à l'agrès (sol sans musique) 5 mn				
9:49	ASJ Onzain	Déc F 1			
9:52			Lunéry	Déc F 2	
9:55					DEC 1 TRIO
9:58	US Florentaise	Déc F 3			
10:01			IS Montluçonnais	Déc F 4	
10:04				Jeanne d'Arc Mauriac	Déc F 5
10:07	Echauffement à l'agrès (sol sans musique) 5 mn				
10:12					DEC 1 TRIO
10:15	EG Gannatoise	Evo F 1			
10:18					DEC 1 TRIO
10:21	AS Guérigny	Evo F 2	Jeanne d'Arc Mauriac 1	Evo F 3	
10:24					DEC 1 TRIO
10:27	Bourbonnaise Moulins 1	Evo F 4			
10:30	Echauffement à l'agrès (sol sans musique) 5 mn				2eme passage Gac
10:35	EG Gannatoise	Evo F 1	AS Guérigny	Evo F 2	
10:38					DEC 1 DUO
10:41	Jeanne d'Arc Mauriac 1	Evo F 3			
10:44					DEC 1 DUO
10:47	Bourbonnaise Moulins 1	Evo F 4			
10:50	Echauffement à l'agrès (sol sans musique) 5 mn				
10:55			EG Gannatoise	Evo F 1	
10:58					DEC 1 DUO
11:01					DEC 1 DUO
11:04	AS Guérigny	Evo F 2	Jeanne d'Arc Mauriac 1	Evo F 3	
11:07					DEC 1 DUO
11:10			Bourbonnaise Moulins 1	Evo F 4	
11:13	Echauffement à l'agrès (sol sans musique) 5 mn				
11:18	US Florentaise	Evo F 5	Jeanne d'Arc Mauriac 2	Evo F 6	
11:21					DEC 1 TRIO
11:24	Bourbonnaise Moulins 2	Evo F 7			
11:27					DEC 1 TRIO
11:30	Espérance St Léger	Evo F 8			
11:33	Echauffement à l'agrès (sol sans musique) 5 mn				
11:38			US Florentaise	Evo F 5	
11:41					DEC 1 TRIO
11:44	Jeanne d'Arc Mauriac 2	Evo F 6			
11:47					DEC 1 TRIO
11:50	Bourbonnaise Moulins 2	Evo F 7	Espérance St Léger	Evo F 8	
11:53	Echauffement à l'agrès (sol sans musique) 5 mn				
11:58	US Florentaise	Evo F 5	Bourbonnaise Moulins 2	Evo F 7	
12:01					
12:04					DEC 1 TRIO
12:07	Espérance St Léger	Evo F 8	Jeanne d'Arc Mauriac 2	Evo F 6	
12:10					
12:25	Palmarès TEAMGYM catégories Découverte Féminine et Evolution Féminine, GAC catégories Duo découverte 1 et Trio découverte 1				

repas



FFGym
Zone Centre France

Horaires	TeamGym SOL	TeamGym MT	TeamGym TU	TU Découverte	GAc Découverte/Challenge	
13:25	Echauffement à l'agrès (sol sans musique) 5 mn			1er passage TU	1er passage Gac	
13:30		La Française Cusset	Evo Mi 1	Minimes fém. masc. (gym)		
13:33						
13:36	La Bellerivoise	Evo Ad 1				
13:39						
13:42		AS Montferrand	Evo Ad 2	Séniors fém. masc. (gym)		
13:45			AS Guérisny		Evo Ad 3	
13:48	St Amand Montrond	Evo Ad 4				
13:51	Echauffement à l'agrès (sol sans musique) 5 mn					
13:56		La Bellerivoise	Evo Ad 1	Minimes fém. masc. (gym)		
13:59			La Française Cusset		Evo Mi 1	
14:02	AS Guérisny	Evo Ad 3				
14:05						
14:08		St Amand Montrond	Evo Ad 4	Séniors fém. masc. (gym)		
14:11			AS Montferrand		Evo Ad 2	
14:14	Echauffement à l'agrès (sol sans musique) 5 mn					
14:19	La Française Cusset	Evo Mi 1			2e passage TU	
14:22			La Bellerivoise	Minimes fém. masc. (gym)		
14:25					DEC 2 DUO	
14:28	AS Montferrand	Evo Ad 2				
14:31		AS Guérisny	Evo Ad 3		DEC 2 DUO	
14:34			St Amand Montrond	Séniors fém. masc. (gym)		
14:37			Evo Ad 4			
14:42	Echauffement à l'agrès (sol sans musique) 5 mn					
14:45	SM Bourges	Evo Ad 5			DEC 2 DUO	
14:48				Séniors fém. masc. (gym)		
14:51		La Bellerivoise	Dét F 1		DEC 2 DUO	
14:54			EG Gannatoise		Dét F 2	
14:57	Jeanne d'Arc Mauriac	Dét F 3			DEC 2 DUO	
15:00	Echauffement à l'agrès (sol sans musique) 5 mn			1er passage TU		
15:05		SM Bourges	Evo Ad 5	Juniors fém. masc. (gym)		
15:08			La Bellerivoise		Dét F 1	
15:11	EG Gannatoise	Dét F 2				
15:14					DEC 2 TRIO	
15:17		Jeanne d'Arc Mauriac	Dét F 3	Benj. fém. masc. (gym)		
15:20	Echauffement à l'agrès (sol sans musique) 5 mn					
15:28			SM Bourges		Evo Ad 5	
15:31					DEC 3 DUO	
15:34	La Bellerivoise	Dét F 1		Benj. fém. masc. (gym)		
15:37		EG Gannatoise	Dét F 2		DEC 3 DUO	
15:40			Jeanne d'Arc Mauriac		Dét F 3	
15:43	Echauffement à l'agrès (sol sans musique) 5 mn				2e passage TU	
15:48		Bourbonnaise Moulins	Dét F 4	Juniors fém. masc. (gym)	2ème passage Gac	
15:51			US Chamalières		Dét Mi 1	
15:54	IS Montluçonnais	Dét Mi 2			DEC 2 DUO	
15:57					DEC 2 DUO	
16:00		St Amand Montrond	Dét Mi 3	Benj. fém. masc. (gym)		
16:03	Echauffement à l'agrès (sol sans musique) 5 mn					
16:08			Bourbonnaise Moulins		Dét F 4	
16:11					DEC 2 DUO	
16:14	US Chamalières	Dét Mi 1		Benj. fém. masc. (gym)		
16:17					DEC 2 DUO	
16:20		IS Montluçonnais	Dét Mi 2		St Amand Montrond	Dét Mi 3
16:23	Echauffement à l'agrès (sol sans musique) 5 mn				1er passage TU	
16:28	Bourbonnaise Moulins	Dét F 4		Cadets fém. masc. (gym)		
16:31			IS Montluçonnais		Dét Mi 2	
16:34					DEC 2 DUO	
16:37	St Amand Montrond	Dét Mi 3				
16:40		US Chamalières	Dét Mi 1	Cadets fém. masc. (gym)		
16:43	Echauffement à l'agrès (sol sans musique) 5 mn				2e passage TU	
16:48		SM Bourges	Dét Mi 4		AS Montferrand	Pas 1
16:51					DEC 2 TRIO	
16:54	St Amand Montrond	Pas 2		Cadets fém. masc. (gym)		
16:57					DEC 3 DUO	
17:00		STG Chateaudun	Pas 3			
17:03	Echauffement à l'agrès (sol sans musique) 5 mn					
17:08			SM Bourges	Dét Mi 4		
17:11					DEC 3 DUO	
17:14	AS Montferrand	Pas 1		Cadets fém. masc. (gym)		
17:17					DEC 3 DUO	
17:20		St Amand Montrond	Pas 2		STG Chateaudun	Pas 3
17:23	Echauffement à l'agrès (sol sans musique) 5 mn					
17:28	SM Bourges	Dét Mi 4		Cadets fém. masc. (gym)		
17:31			St Amand Montrond		Pas 2	
17:34						
17:37	STG Chateaudun	Pas 3				
17:40		AS Montferrand	Pas 1			
17:55	Palmarès					

TEAMGYM catégories Evolution Mixte, Evolution Adulte, Détente Féminine, Détente Mixte et Passion
GAC catégories Duo découverte 2, Trio découverte 2 et Duo découverte 3
TUMBLING catégories Benjamins, Minimes, Cadets, Juniors, Seniors (masculin & féminin)