



# RAPPORT TECHNIQUE

## Gym Pour Tous

Access *Gym*  
La gym comme j'aime



Santé *Gym*  
Soigner sa forme



Baby *Gym*  
L'éveil ludique des plus petits



## Compte rendu « GYM POUR TOUS » 2018 – 2019

La saison 2018-2019 se termine sur un bilan qui reste toujours positif grâce au développement des activités proposées qui ont permis aux clubs de gymnastique de la Nièvre de confirmer leur participation toujours active aux différentes rencontres organisées.

La participation à diverses formations proposées au niveau départemental et régional ont permis de former :

- Des aides animatrices baby-gym
- Des animatrices et animateurs fédéraux baby-gym
- Un animateur gym Santé gym sénior et de la formation continue en Santé gym sénior

Au niveau départemental :

- A Guérigny, le 24 novembre 2018, une formation continue a été dispensée pour les cadres « Baby Gym » déjà diplômés ou en formation pour partager leur expérience et améliorer l'accueil dans les clubs des babys et assurer la liaison avec les ateliers d'Access Gym spécifique.
- A Imphy, le samedi 25 mai, l'Access gym GAM a réuni de jeunes gymnastes sur les niveaux blanc, jaune, orange et vert
- A Fourchambault, le samedi 1<sup>er</sup> l'open mixte et le dimanche 2 juin, les rencontres Access gym GAF niveau blanc, jaune et orange confirment l'intérêt grandissant d'une pratique loisir pour les gymnastes débutantes.

### FORMATION Continue des cadres de la Nièvre



Une dizaine de licenciés de 5 clubs de la Nièvre étaient présents à cette formation continue Et sont repartis avec plein d'idées supplémentaires pour la sécurité et l'accueil ludique de nos tout petits

### FORMATIONS Diplômantes Baby gym

Formation Aide-animateur et Animateur Fédéral Baby gym

BARA	Corentin	ASS. SPORTIVE FOURCHAMBAULT	11/07/2019	Reçu Animateur Fédéral à OLIVET
COQUILLAT	Helene	UNION COSNOISE SPORT	29/06/2019	Reçue Animateur Fédéral à MONTCEAU
LAURENT	Carine	GYM CLUB DE GARCHY	29/06/2019	Reçue Animateur Fédéral à MONTCEAU
CORNU	Herve	LA NIVERNAISE	17/11/2018	Reçu Aide-animateur à ST VALLIER

## FORMATION Diplômante Aide-Animateur

A Cosne, le 23 septembre 2018, la formation express régionale organisée dans la Nièvre a permis la mise en œuvre d'échanges de pratique entre les différents participants. **Les treize participants ont obtenu leur diplôme « Aide-Animateur »**. Cinq d'entre elles ont continué leur formation d'Animateur à Paray-le-Monial.

**Formatrice : Perrine SAVE**

**Représentantes du Comité Directeur : GONZALEZ Virginie RTD Gym pour tous  
VOLAT Dominique RTD GAF**

Nom	Prénom	Club
<b>BRUN</b>	Edeline	GYM. JEUNESSE POUILLYSSOISE
<b>CACHAT</b>	Aurore	UNION COSNOISE SPORT
<b>CHAIZY</b>	Margot	ESPERANCE ST LEGER GYMNASTIQUE
<b>FIGUIERE</b>	Naéliste	ESPERANCE ST LEGER GYMNASTIQUE
<b>GAUDICHON</b>	Maëva	UNION COSNOISE SPORT
<b>GENESTE</b>	Margot	ESPERANCE ST LEGER GYMNASTIQUE
<b>GEORJON-AVERADERE</b>	Zoé	LA NIVERNAISE
<b>GUYOT</b>	Chantal	UNION COSNOISE SPORT
<b>JODELET</b>	Gérard	UNION COSNOISE SPORT
<b>KAMEL</b>	Coralie	ASS. SPORTIVE FOURCHAMBAULT
<b>LAPOUGE WERNER</b>	Christophe	UNION COSNOISE SPORT
<b>LAURENCE</b>	Morgane	ESPERANCE ST LEGER GYMNASTIQUE
<b>LE GUERNIGOU</b>	Emeline	UNION COSNOISE SPORT

LEBOUILLE Mylène GYM. JEUNESSE POUILLYSSOISE présente en EXPRESS pour formation continue

LAMADEE Francis UNION COSNOISE SPORT présent en EXPRESS en formation Animateur GAM recyclage



## FORMATIONS Diplômantes Santé gym sénior

Pour développer de nouvelles pratiques et le nombre de licenciés en « gym pour tous », un Candidat s'est formé et a obtenu le diplôme d'**Animateur Fédéral Santé Gym Senior** à Olivet le 22 mai 2019.

BARA Corentin AS Fourchambault (GE)

Deux premières candidates de la Nièvre ayant obtenu leur diplôme de « **COACH GYM SANTE** » (Lombal Gym/Vita Gym/Juva Gym) à Voiron en Août 2019, parmi les 5 reçues de BFC

SAVE Perrine ASGU Guérigny Urzy  
PHILIPPE- HAMEON Caroline ASGU Guérigny Urzy (GE)



## Access gym GAM

Rencontre du samedi 25 mai 2019



### ACCESS GYM

Blanc, jaune, orange, vert

Cosne	5
Guérigny	3
Imphy	8
Pouilly	1
<b>Total général</b>	<b>17</b>

Félicitations aux 17 gymnastes qui ont validé les niveaux Access Gym



Samedi 1<sup>er</sup> juin 2019

ASS. SPORTIVE AMICALE VAUZELLES	11
ASS. SPORTIVE FOURCHAMBAULT	4
ASS. SPORTIVE GUERIGNY URZY	22
GYM CLUB DE GARCHY	7
LA NIVERNAISE	1

Total : 45



**BabyGym**  
L'éveil ludique des plus petits



# Access gym GAF

## Rencontres du dimanche 2 juin 2019

ASS. SPORTIVE FOURCHAMBAULT	14
ASS. SPORTIVE GUERIGNY URZY	60
ESPERANCE ST LEGER	7
GYM JEUNESSE POUILLYSOISE	23
LA NIVERNAISE	10
SPORTING CLUB IMPHY	15
<b>Total :</b>	<b>129</b>



Les jeunes gymnastes peuvent pratiquer la gymnastique à travers des ateliers ludiques et peuvent ainsi travailler sur les bases utiles pour progresser sur chaque agrès.



## Week-end découverte pour les jeunes gymnastes

La section gymnastique de l'ASF Omnisports, présidée par Michel Jollin, accueillait, à la salle polyvalente, deux journées découverte et confirmation, organisées par le comité départemental de la Nièvre, représenté par Virginie Gonzalez, responsable technique départementale de gymnastique pour tous et Magali Chervet, vice-présidente du comité départemental de la Nièvre.

Au total, environ cent



DIPLÔMES. Le dernier groupe de gymnastes ayant participé à l'Access Gym.

soixante gymnastes ont participé : le samedi après-midi, à l'Open Mixte (un seul garçon) pour les enfants de 5 et 6 ans le dimanche matin, pour l'Access Gym, catégorie blanc, le dimanche après-midi, pour les catégories jaune et orange, pour les enfants de 7 à 13 ans.

Il ne s'agissait pas de compétition, mais d'appréciations sur les passa-

ges au sol ou aux agrès, permettant de conforter les jeunes dans leur souhait de continuer la gymnastique.

Plus de cent personnes ont suivi les évolutions des gymnastes, répartis en six groupes.

Magali Charvet a souligné le bon accueil qui a été réservé au comité départemental, par la commune, et par le club de gymnastique. ■

Pour conclure cette saison sportive, je tiens à remercier les clubs qui s'engagent dans une pratique de la gymnastique pour tous en participant aux rencontres open mixte et Access gym ce qui favorise le développement de la « gym pour tous » dans le département, sans oublier le développement de la Gym Santé avec, entre autres, la mise en place d'une participation au « Golden Age » (cf CR Général).

Je remercie également les secteurs GAF et GAM, qui font de nombreux rassemblements de cadres et gymnastes afin de travailler les ateliers de l'Access Gym.

Virginie Gonzalez,  
Représentante Gym pour tous



Access Gym  
La gym comme j'aime



Santé Gym  
Soigner sa forme

